



潤田TEEN地

2016-17

ISSUE 2



校長的話☆☆☆

一年快將過去，看見中一同學積極學習及投入各種活動，相信同學已適應本校校園生活。

學期中收到中一級班報(第一期)時，看見各班同學的分享和優秀課業；本學年於不同活動中看到同學都能發揮所長，展示自己的才華、潛能。有的善於語文、表達；有的善於探古、尋根；有的善於解難、探究；有的善於音樂、運動，都令我想起「全人教育」的重要性。

未來學校會提供更多機會給同學體驗學習和發揮，讓每位同學都繼續積極學習、發展潛能。期望同學中六畢業時，成為一位自信、才德兼備的年青人。

鄧錦棠校長

1A

停不了

班主任的話

不經不覺，這個學年已過了一大半。看著同學已適應了校園的新生活，心感歡喜。同學們積極參與本校提供的各類活動，如級本活動日、班際足球及義工服務日等，表現出色。另外，班中數位可愛的同學主動幫忙設計及美化壁報，每每為堅持完成壁報的工作遲遲不肯離開等；還有，我觀察到同學主動幫助、體貼和關心有需要的老師和同學，讓我看到了不同的1A：上半年我看到1A班的活潑、能言善辯；下半年我看到他們的真摯和體貼。

王永茹老師



鄺美蓮老師

1A班同學來到李潤田這個大家庭不經不覺已有半年多，同學們相處融洽，越發積極參與班際活動及比賽。同學們的鬼主意有時雖使我哭笑不得，但我也十分驚嘆同學們的創意。在此，期望同學能繼續進步，將創意運用於適當的地方，發揮所長。

活動剪影

級本活動日：歷奇活動



讓我們一起努力，
建立合作精神！

東華三院特殊學校 聯校運動會



同學擔任義工
協助運動會順
利進行。



早會及社會服務日分享會



同學們均積極發言！



Puppet Making



樂器表演



盧詩絲

Saro Singh Amarbir

作品分享

A Healthy Eating Habit

Yiu Freeman

A healthy eating habit is important. It's healthy eating. Healthy food should be rich in vitamins, protein and minerals. We should eat healthy foods every single day. If you eat a lot of junk food or unhealthy food, you will become obese and sick easily. For example, you may get high blood pressure and diabetes.

I have a best friend called Donald. He is tall and he is muscular. He is so tall and muscular because he has a healthy diet. He eats at least 2 servings of vegetables and 1 serving of fruit a day. He eats salad for lunch every day. Also, he drinks a lot of water and milk. He never eats junk food because his parents don't let him eat it and he said that junk food is high in calories, sugar and salt.

I want to tell you some suggestions of a healthy eating habit. If you want to have a healthy life, you should eat more healthy food. For example, tomatoes and apples are rich in vitamin C. You should eat 1 to 2 servings of meat like beef and pork every day. They are high in protein. You should drink 1 to 2 glasses of milk. If you don't like to drink milk, eat some cheese, ice-cream or yoghurt. They contain lots of calcium which makes our bones stronger. Last but not least, rice, pasta and noodles are important for our bodies because they contain lots of carbohydrates. If we don't eat them, we will become very tired and hungry.

A Proposal to the Principal

Au Pak Sang, Sam

Dear Principal,

The tuck shop at our school, McDicky's, is selling some unhealthy food. My classmates and I think that it is unhealthy for students to buy and eat these food items. I will suggest you some healthy food items to be sold at McDicky's tuck shop.

The food sold in Dicky's tuck shop such as deep-fried chicken wings, french fries, curry fish balls, coke and ice-cream, are very unhealthy because they are rich in oil, sugar and fat. They cause health problems like diabetes, heart disease and high blood pressure.

I will suggest some healthy food items and reasons to you. McDicky's should sell fruit. First, they should sell fresh fruit such as bananas, apples, oranges and grapes. They have a lot of vitamins which can help us fight diseases. Also, they should sell healthy drinks like juice, low-fat milk, water and low-fat yoghurt drinks. They can help people have a balanced diet and be healthy. Finally, they should sell healthy food. For example, they should sell baked chicken, fruit salad and ham and cheese sandwiches. They are rich in protein, carbohydrates and vitamins. Protein can build muscles and brain tissues. Carbohydrates provide the body with energy and heat.

Thank you for your consideration. I am looking forward to hearing from you soon.

Yours sincerely,
Sam Au
Class Representative, 1A

Care For a healthy drink?

BANANA AND STRAWBERRY SMOOTHIES

OUR SMOOTHIES ARE HEALTHY!

1. Our smoothies are high in Vitamin C, which helps you fight diseases.
2. Our smoothies help your immune system be stronger.

Come on over at

Smoothi3's

888, Ponte Segura, Yuehai

Saro Singh Amarbir

Ronald's Cafe

Healthy food, good for you!
Come to Ronald's Café!

Steamed fish with fruit salad \$25

Ingredients: fish, bananas, apples, lettuce

BREAKFAST

Fruit is high in protein and vitamin C which makes us build muscles and brain tissues and it helps us stay healthy.

Ronald Lee

Sugar Cafe

Find healthy in Sugar Cafe

Find Rice

Ingredients: Rice, tomatoes, eggs, chicken

lunch dinner

When the dish can help us stay healthy
Rice and chicken are high in carbohydrates
Carbohydrates provide the body with energy and heat
Tomatoes and eggs are high in Vitamin C. They are healthy for our body
Eggs are high in protein, it's healthy for our body

Connie Jin

1B 同學眼中的1B

時間來去匆匆，很快，我們的校園生活已經過了一個學期。我們班的關係也越來越融洽。說起我們班的特點，可以說是多不勝數。在這個大家庭裡，我們有27位性格不一的同學，亦有和藹可親的兩位班主任老師。我們每天都在歡笑聲中度過。

中一乙的同學既團結又善良，而且樂於助人。在我們班上還有一隻「頑皮的猴子」，雖說他十分「頑皮」，卻給我們班帶來了許多歡笑；他雖然「頑皮」，可心地卻十分善良。除了他，中一乙班還有許多像他一樣「表裡不一」的同學呢！



東華三院特殊學校聯校運動會



同學擔任義工，協助頒發獎項。

級本活動日-歷奇活動



透過歷奇活動，同學之間建立互信，加強團隊合作精神。

英文科優異作品



Chen Keying

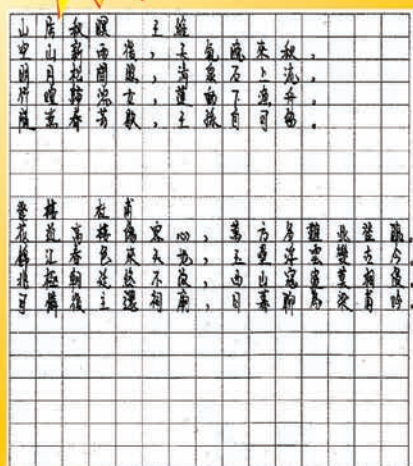
中文硬筆書法比賽 (初中組)

冠軍

楊舒欣

亞軍

鄭加加



壁報設計比賽 (初中組)



冠軍

科技科優異習作

我們的足球隊

我們的籃球隊



柯森輝同學



傅珉健同學



甄正文同學



鄭加加同學



左起：傅嘉駿、藍皓倫、陳天丞、
陳家俊、甄正文
前排：汪欣駿
後排：陳建評老師



左起：吳俊鉸、曾澤熙、傅嘉駿、
柯森輝、汪欣毅

中文科優異文章

一位品學兼優的同學 葉家欣

時光飛逝，我升上中學已經有三個多月了，很感激可以認識到一位知心好友。她帶著一副黑框眼鏡，一頭烏黑發亮的頭髮，一張蘋果似的圓臉，有白晳的皮膚。她是一個溫文有禮的女同學，名叫鄭加加。

還記得有一次在數學課時，當時我有一條題目不懂，她耐心地教導我，講解如何計算，怎樣列式。有一次她說：「你會這條題目嗎？讓我教你吧！首先，就先計這個圖形的面積，然後就計算整個圖形的面積……」她真是一位樂於助人的好同學呢！

加加也是一位品學兼優的學生。她在任何一科中都能拿到好成績，在功課上也能拿到滿分。她上課時很專心聆聽老師講課，很踴躍回答老師的問題。我真覺得她是一位品學兼優的學生。

還記得有一次，科學老師要我們做一份有關濕地公園的研習報告，因為我不會打字，而她又我們的組長，所以我便把我寫好的內容交給她，拜託她幫我打字。「加加，你可以幫我打字嗎？」，「當然可以啦！沒問題！」她竟然沒有推脫，反而爽快地答應了；她還把我們整組報告都做好。那次之後，我覺得她是一個盡職盡責的女孩子。

經過三個多月的時間，我們漸漸互相認識，互相瞭解，每天中午一起吃飯，一起快樂地玩耍，一起學習。她對我的教導，我永不忘記，亦希望與她友誼永固。

一位樂天的同學 楊舒欣

開學幾日後，我已習慣新學校的生活。早上，我習慣的走到車站坐車上學，上車後便發現那個嬉笑的身影，她穿著同我相同的校服，一看便知道是同一所學校的，她還扎著一條的馬尾辮，看起來像個活潑的人。回到學校後，我才發現她不僅是同一間學校，而且還是同一班的同學。

我為我們是同班同學而感到驚訝，她也一樣，開心地走過來問我的名字，當時她臉上還掛著開心的笑容……就這樣我們成為了朋友。她每天笑哈哈的，如同一個沒有煩惱的小孩，跟她一起玩得很開心。有一天她突然變得很沮喪，因為成績出來了，她考得並不理想，身為同學的我們這時候當然要安慰她一下了，但是她卻說：「沒事，這次考不好我下次努力就好！」大家都說她真是一個樂天派，認識她連安慰都省了。

還有一次，我們一起去公園玩，一進公園就看見一個小弟弟坐在長椅上哭，她二話一說從口袋裡拿出一根棒棒糖給他，並說：「不要傷心啊！我們做個朋友，你把你的事告訴我，看我能不能幫幫你吧！」那位小弟弟臉掛著眼淚，抬起頭一臉茫然地望著她，就這樣她幫那位弟弟解決了問題，並且成為了朋友。

現在，我已經認識了她一段時間，這段時間裡，她給我帶來不少歡樂，她那樂天的性格感染了我，我希望能夠與她友誼永固！

班主任贈言

還記得上學期一起製作班報時，我們才剛剛認識，還在擔心大家能否適應新生活。轉眼間，你們快要升上中二，大家可能會調往不同的班別，遇上不同的同學，不同的老師。願大家升上中二後，能保持以往積極的態度，遇到困難不要氣餒，做一個有承擔、有責任感的人。



楊嘉儀老師



陳建評老師

轉眼間一個學年就快完結了！珍惜與你們相處的時光。在每件小事上發掘美好特質。把簡單的事做好，就是不簡單；把平凡的事做好，就是不平凡！相信自己內在充滿挖掘不完的寶藏，也希望陪你們走完一段路之後，可以留下難忘的回憶！

善良、平和、認真、積極。能為他人著想，凡事努力克服困難，積極樂觀的面對生活，面對學習中的各種困難。通過自己不懈的努力，力求進步。

1C I wish 我希望...



張健軍老師

今年的結束，是明年的開端。希望1C能繼續進步，實現他們各自的目標，並在中學生活有一個愉快的開始。
好好聆聽師長的教導，
把握每一個學習的機會。



Ms Tam Tsoi Ying

I hope 1C students will be able to achieve their goals by following their plans and striving for their best.
I wish them a very happy and fruitful secondary school life in the coming years in LCD.

♥ 1C同學的希望

升上中二後，我希望我的中國歷史成績有所進步，英文可以超過七十分。 陳虹瑩

希望上了中二以後學業成績會更好，多參加畫畫等活動。 丁詩鑫

我希望中史和中文可以獲得好成績，足球技術有進步。來年要多看歷史書，多練習足球。 王傑森

我希望籃球和游泳兩方面都可以更厲害。努力練習，每星期都要練習！ 譚靖朗

我希望能升上心儀的班別和排球技術可以更好。所以我會努力溫書和練習排球。 徐樂然

我希望中二時，我所有科目都有進步，籃球技術可以改善及入籃球校隊，每天要堅持溫習和練習籃球一小時。 葉俊佑

溫好書，做好功課，成績更好。 朱倩欣

我希望排球技術變得更好，努力學習。 王祖兒

全部科目成績有提升！努力溫習，多默寫單詞，多做練習。 謝洪林

學業進步，每天定時溫習。 譚浩明

籃球足球打得更好，每星期努力練習。 施耀弘

希望所有科目成績都能提高，特別是數學科，要經常做練習和溫習。 謝俊謙

希望打排球可以進步，要加強練習。希望科科高分，上課認真，溫習。 謝嘉雯

每星期練籃球。我希望可以成為校隊正選。 林灝然

所有科目都有進步，回家要常常溫書，留心上課。 鍾家樂

全部成績都會變好。中文可以漸漸進步。每天要溫書最少一小時。 黃曉俊

所有科目成績上升，我以後會多用課後時間溫習。 王嘉璟

中文、英文和數學成績變得更好。成功的方法是要努力溫習和專心上課。 甘凱澄

升上中二，我想提升自己的成績，想多參加課外活動，多看書，認真對待學習，課前預習，課後認真復習，上課專心聽講。 林芷穎

希望數學可以拿到高分，籃球技術可以更上一層樓。 吳天賜

籃球打得更好，每個星期六日苦練籃球。 林澤鋒

作品分享

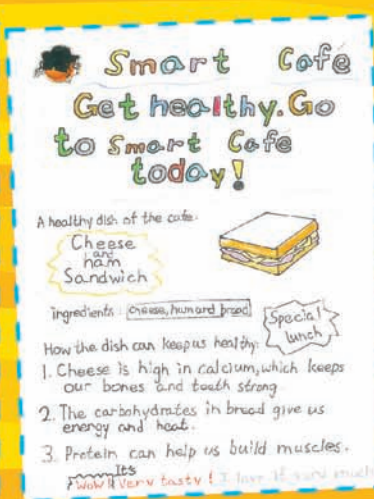
English Healthy Food Posters



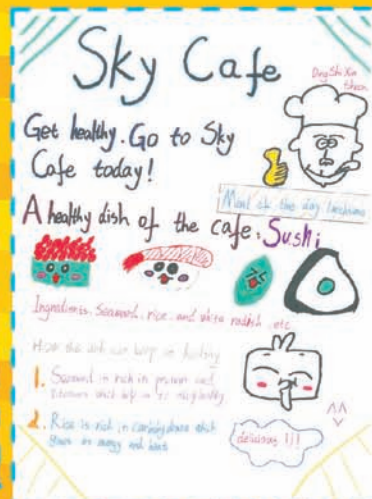
Angel Chen



Dora Tsui



Mary Wong



Shicca Ding

活動剪影

English Puppet Making and Script Writing



同學透過溝通合作，
同心協力完成任務！

級本活動日：歷奇活動



科學活動 -- 製作葉脈書籤





We are
class 1D!



班主任的話……



廖詠芝老師

99

不經不覺已經到學期尾了，看見班內二十四個小寶貝漸漸成長，真令人慨嘆時日如飛！回想起去年九月的時候，二十四個來自不同背景的小寶貝就這樣相聚在1D的課室裏，開展中學的生活。轉眼間一年快要過去，雖然你們不是成績最好的一群，但在其他各方面，都喜見你們積極投入，各展所長。

66

一年來看見你們在跌跌碰碰中成長，希望你們都能找到屬於自己的舞台，繼續享受愉快的中學生活！



王啟志老師



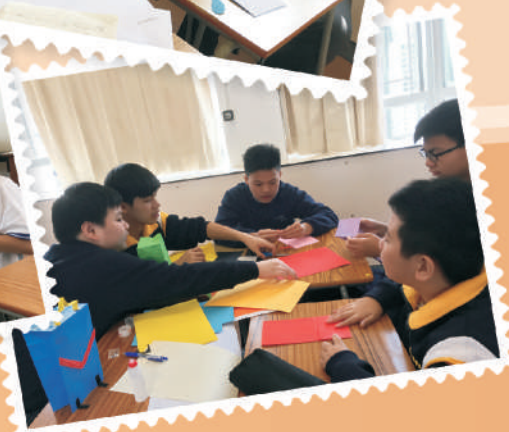
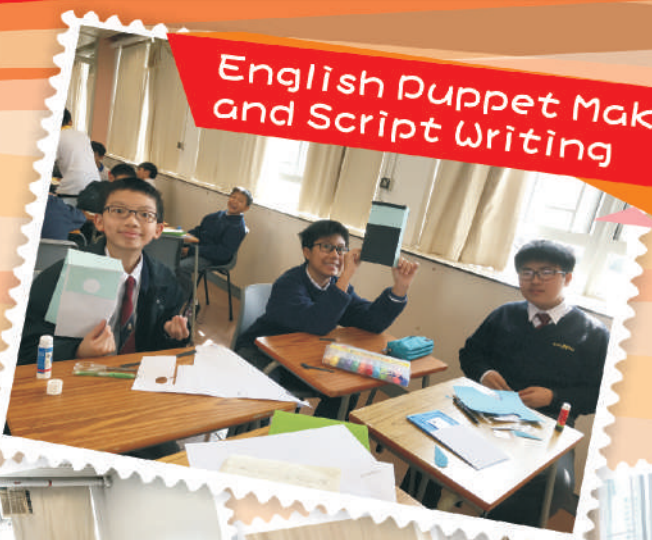
互動劇場<退化廚神>

黃俊峰(左)及謝浩言(右)
擔任活動司儀

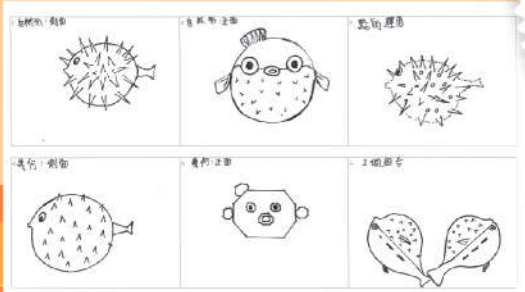


F.1 & F.4 English Mentor and Mentee Programme

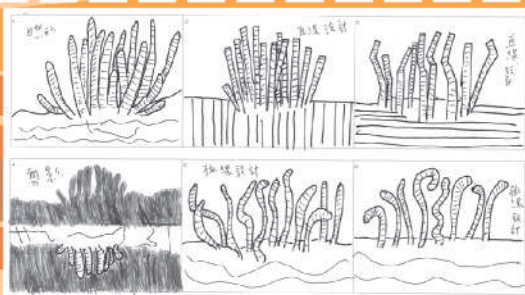
English Puppet Making and Script Writing



佳作分享



✓<海洋生物> 1D 陳貝兒



✓<海洋植物> 1D 李鏗

冠軍

中文口語閱書報告比賽

中文口語閱書報告比賽
(參賽名單)2025

中文科與普通話科合辦

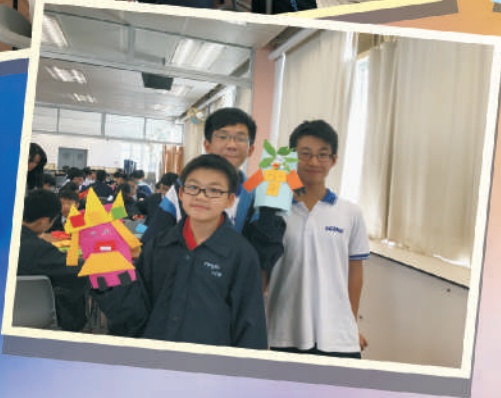


鍾晉熙(左)、
方顯臻(右)

F.1 English Puppet
Script Writing

活動FUN享

F.1 & F.4 English Mentor
and Mentee Programme



中一科學科活動
製作葉脈書籤



午間音樂會



樓宇安全微電影分享會



視藝園地 躍動的點線面



1A 金童



1A 陳欣宜



1A 黃樂儀



1A 盧詩絲



1B 林煒晴



1B 洪曉詩



1B 楊舒欣



1B 蔡雪蓓



1B 戴朋



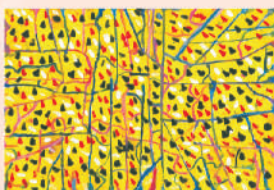
1C 李彥金



1C 林灝然



1C 陳虹瑩



1D 余浩林



1D 林俊華



1D 謝浩言

創作過程



我們的大合照

中一甲



中一乙



中一丙



中一丁



東華三院李潤田紀念中學
TWGHs Lee Ching Dea Memorial College
香港北角雲景道十八號
18 Cloud View Road, North Point, HK
電話: 2571 5422
傳真: 2566 2767
網址: www.lcdmc.edu.hk