



潤田TEEN地

2018-2019
ISSUE 2



校長的 話

本學年已近尾聲，首先我在此
恭喜同學完成了豐盛、充實的一年校
園生活！

是次班報的主題為「積極正向・發
展多元」，在這一年中，我從不同的範疇均
可見同學能朝著這個方向而行。事實上，令我
驚喜的是今年的陸運會班際全場冠軍及季軍均由
中一班級取得，可見同學們都投入比賽，凝聚各人
之力，盡展所長。希望同學能從中學習到堅持不懈、團結努力的重要，相信對同學的成長亦有很大
幫助。來年學校會繼續參與「多元智能躍進計劃」，當中包含了各項富挑戰性、培養同學抗逆力及
團隊精神的活動，希望升上中二的同學來年也積極參加。

在下學期的多項學習活動中，我亦見同學們積極參與。例如中國文化周及 English Fun Fair，
都可見同學投入於師兄、師姐為你們準備的學習活動，從中加強對語文科的興趣，亦學會了活學活
用。希望同學能保持你們的好奇心、探究學習的態度，於來年更進一步！

最後，希望同學能善用暑假，多與家人一起參與不同的活動，多傾訴交流；亦要自學準備來年
課業，在身、心各方面做好準備，迎接來年的校園生活！

鄧錦棠校長
2019 年夏



1A

班主任的話



不經不覺，這個學年已到了尾聲。看著同學已適應了校園的新生活，心感歡喜。本學年的各類活動，如級本活動日、義工服務日、陸運會、水火箭比賽等，同學均表現投入積極，亦可看見同學們的天份及潛能。在準備班報的過程中，我了解到同學的喜好和不同的興趣：射擊、檯球、唱歌、彈鋼琴、中提琴、朗誦等，我希望同學未來能把握不同的機會，發揮潛能，盡展所長。

王永茹老師

投入參與 盡展潛能

知識追求

地理、歷史及經濟科合辦「我們的社區」考察活動



勇於嘗試

「尊重生命、逆境同行」計劃



投入活動 陸運會



閱讀樂



表演天份

NET Section — Speak Out Act Up — Improvised Drama Competition 2019



文浩權（右三）、方健朗（右四）、梁皓程（左二）

季軍

1A 同學興趣多



梁家穎
我的興趣是彈鋼琴，曾考鋼琴三級試，而我將會考五級試。



方健朗
我愛攪球！

杜梓樂
我的興趣是打籃球，每星期都會打兩至三次。



白天朗
我的興趣是射擊，我初次接觸有關活動始於台灣，我的眼界十分不錯的！



邱錦河
我的興趣是繪畫，當中我獲得了很多的獎狀，在「九巴時光旅行」繪畫比賽中，我獲得優異獎，十分難忘。



Mother's Day Acrostic Poems

Class 1A did a fantastic job writing acrostic poems for their mothers to celebrate Mother's Day on 8th May, 2019. Students were very enthusiastic to write creative poems to show their care, devotion and love. In their poems students used many poetic devices such as similes and metaphors to compare their mothers' beauty to a rose, their mothers' unconditional love to the sun, their mothers' nurture to flowers blossoming, etc. It was truly a creative, fun and meaningful activity for class 1A. I'm really proud of their work and achievements.

Mr. Tommy Nguyen (NET Teacher)



Ada is my lovely MUM!
Does not give up on me!
Always love you like a garden of ROSES!

Josephine Ling

Lucy is my bright shining star
Unlimited love you give me
Caring about me all day and all night
You're the sun that warms my heart

Sophie Chum

It is my beautiful mom.
Reaching the stars with me.
She is the vision of beauty!
So she is the best mom forever!

Kong Ching Hin

THANK YOU!
Joey is my BEST MUM!
Oh! You are so beautiful like a ROSE
Every day you shine like the sun
Yeah! I LOVE YOU!

Isaac To

WENDY IS MY LOVELY MOM.
EVERY DAY LOVE ME.
NAUGHTY ME AND LOVELY SHE.
DON'T FORGET YOU ARE THE BEST.
YOU ARE AS LIKE AS A ROSE.
JASON 1A (20)

Jason Liu

Lucy is my lovely mom.
Unlimited Love she gives me
Remember I love you.
You are the best mom!

Flores Kent Louie Siva

Katherine is my LOVE.
Always loves me with her heart
Today is your Special Day!
Hope you have a Happy Mother's Day!
Every day I LOVE YOU!
Remember you're #1!
I LOVE YOU Forever!
Never forget you're the BEST!
Every day is MOTHER'S DAY!

Timothy Pak

1B

班主任的話



在製作班報的過程當中，發現同學除了讀書以外，還積極參與不同類型的活動。同學在參與活動當中，學會了團隊精神、生活技能，知道要專注努力力求進步、以及有服務他人的精神，也有同學希望透過活動來舒展身心。希望各位同學能繼續發揮自己的潛能，努力向目標進發。

楊嘉儀老師



轉眼已到學期尾聲，與1B的31位同學相處了一整個學年，感覺大家成長不少。經過一個學年，1B同學都已經適應了中學生活。1B同學活潑好動，積極主動。同學們之間互助友愛，故大家能融洽相處，建立和諧的氣氛。希望各位升上中二後可以保持在中一建立的友誼。

陳智杰老師

多元潛能盡展現



植松明香

自3歲起，我便開始打檣球，從參與這項活動，我學會了團隊精神。



施冠倫

很高興我能獲選為學校籃球校隊的成員，我希望能繼續提升我的球技，發揮團隊精神，為學校爭光。



黃芷晴（右二）

當初我是因為希望增高，所以打籃球，但後來發現，打籃球很有挑戰性。後來更加入校外的籃球隊，認識了不少志同道合的好友。我認為，籃球比賽中，技術固然重要，但團體合作也不可缺少。



鄭浩天

我從小學三年級開始學游泳，最初學游水時，因不諳術泳，喝了很多「泳池水」。雖然在學習游泳路上遇過不少挫折和難關，但我也因此結識了不少志同道合的朋友，與我在比賽中並肩作戰。比賽過程中，我學會團結的重要性。

嚴文慧

我從小學就開始學跳舞，跳舞既能舒展筋骨，又可舒緩壓力！



鍾栩璿（左）

從小學開始，我便參加小女童軍，到現在成為女童軍，我學會了服務別人及一些生活技能，如急救、針黹等。

麥芯渝（右）

我很喜歡美術，從學習美術當中，我學到了只要努力專注去做，便一定可以進步！



感謝麥芯渝同學為我們班設計下學期壁報。
小圖為麥同學為我們班設計壁報時的起稿。



代表學校參加聯校越野賽
左二起：植松明香、湯芷瑩、黃芷晴、朱穎彤



學長學弟共融賀年活動



製作葉脈書籤



音樂全接觸



手繪和氏燈罩製作工作坊



禪繞畫減壓工作坊

中文口語閱讀報告比賽

陸運會

班際全場
總冠軍

女子兩組
全場
總冠軍

冠軍



左三起：植松明香、黃芷晴、譚榮義、鄭浩天



植松明香



左起：廖學武、鄺家俊、施珈棋、施冠綸

班際接力
冠軍



上排左起：鄭浩天、譚榮義；下排左起：黃芷晴、植松明香



1C

積極正向

多元發展

班主任的話



在這大半年的學習生活中，1C班同學的校園生活實在多姿多采，亦有賴同學積極投入參與，讓同學發展共通能力，全人成長，祝願各1C班同學繼續實踐堅毅精神，努力學習。

張珮懿老師



正向心理有固定正向思維，包括在學習態度方面認為努力就會進步，同時認為只要克服挑戰，自己就會更加堅強。成功最主要靠努力及意識。面對失敗，正向思維的人會屢敗屢戰。今年的1C班同學大部分勇於學習、力求改善自己的能力。希望來年中二時，你們朝著正向方向發展、建立積極進取的人生。

王啟志老師

活動剪影

陸運會

本班同學於今屆陸運會中勇奪班際比賽全場第三名。本班同學全程投入，於陸運會中各司其職，有擔任工作人員，協助比賽順利進行的；亦有參與各項比賽的運動員。當日氣氛熱鬧，期待明年再創佳績！



班際比賽全場季軍



協助比賽順利進行
(左起：洪麗淇、梁曉琳)



本班接力隊成員：羅廷御、謝沛權、容嘉瑤、梁曉琳



劉梓傲擲鐵餅的英姿

畢業禮



舞蹈組於我校畢業禮中表演，當中包括我班的李亦晞（中）呢！

學長輔導



本班梁曉琳、雷潔洁、許嘉怡（圖右）參加了本學年的學長輔導計劃，農曆新年前與社工古姑娘及學長們齊聚一聚！

1C 同學興趣多



雷淑洁：吉他是我最喜歡的樂器，因為我覺得彈吉他的時候可以放鬆自己。



吃過午飯下下棋，輕鬆一下再上課。
(左起：何俊毅、余仲恆、楊浩森、黎子晞、吳汶軒)



齊來玩搖鼓——音樂可以令人放鬆自我、舒緩壓力啊！
(左起：梁曉琳、李籽琦、李家聲、許加怡)



男班長莊建汶：打籃球可以強身健體，及加強四肢協調。單手控籃球對我來說也輕而易舉！

學生作品

《菜名的故事》

梁曉琳

翻開報紙，《菜名的故事》這個標題吸引了我的注意，原來菜式名並不是亂改的，每一道菜式的名字都有自己的意義。而這一篇就介紹了幾道菜名的意思和起菜名的一小部份的方式。例如可以依照食物本身的讀音、形狀、顏色來賦予菜式名稱。這篇文章介紹了三種命名的方式：諧音類、學界類和文學類。

看了這篇文章之後，我發現給菜式起名字就跟給人起名字一樣，都是經過深思熟慮起的。例如諧音類的，就是咕嚕肉和粟米肉粒飯，咕嚕肉其中一個說法指由於咕嚕肉太美味，令食客猛吞口水，發出「咕嚕」聲音。學界類菜名，作者舉出了「勁過飯」這個例子，意思是「好勁咁過GPA」而GPA的意思是成績平均績點。可見，起菜式名稱都是一門學問。

Caring for others

Chan Yee Man

Peter is a Secondary Two student. He is very kind and helpful, participating in various types of voluntary work.

He often joins fund-raising activities to support charities. Last summer holiday, Peter helped with Tung Wah Group of Hospitals Flag Day. When his friends invited him to a birthday party, he thought "The Flag Day is a meaningful activity and I promised to join it months ago, how could I be absent from the event?" So he decided to turn down the invitation.

He also volunteered at a food bank to help street sleepers and visited homes for the elderly. He sang songs and play games with them. They were grateful to him and he learnt how to communicate with the elderly too.

In October, Peter helped to clean up beaches after the attack of Typhoon Mangkut. The storm had blown down numerous trees and damaged a lot of buildings. At the beaches, the changing rooms and showering facilities were destroyed and debris was scattered everywhere. Peter went to Shek O and Stanley to clean up the beaches. He went there for two weekends and spent 4 hours each time to pick up the rubbish. It was so tiring that he cancelled the football games and leisure activities at those weekends. When he got home, he just took a shower and then slept for about 3 hours. Some of his friends said, "Peter, don't do the clean up next week, it's a dirty job! Play with us for fun!" Peter replied, "But I want the beach to be tidy and safe for visitors soon. The super typhoon has brought great damages to our environment. It will take months for the government to do clean up and repairs. We should help with it."

Peter is satisfied with his voluntary work because he could help the needy and improve the environment. Moreover, he has learnt how to communicate with the elderly and cooperate with others. He feels doing voluntary work very meaningful and rewarding as he gains when he gives.





1D

盡己所能 發揮潛能

班主任的話



一年的時間過得實在快，跟一丁班相處的日子，每天都很充實，我看到許多同學有很大的進步，有些同學一開始不太喜歡寫作，現在卻能洋洋灑灑寫上400字，有些甚至不到800字不停手；有些同學書不離手。喜歡學習的同學實在可愛，我希望你們能永不言敗，不斷進步！

高卓茵老師

一個學期又結束了，老師盼望你們遇到困難時，要堅持、有信心，以樂觀積極的態度去面對，開發自己的才能，創造成功的果實。你們要像農夫般忍耐，等候地裡寶貴的出產，要忍耐堅固你的心。不要放棄，努力加油，成功可期。

陳建評老師



班長的話

男班長翁善行

我們初相遇的時候，彼此都很陌生，所以不時會有誤會產生，但是現在我們的友誼很深厚了，時間真的會改變很多事情。我最想感謝教我們班的所有老師，一丁班同學，我希望下一年可以一起學習，學習更多不同的知識！

女班長陳邇晴

在這個學年，我學會了如何有耐性地應對生活上、學習上的困難，要有專注力和毅力，不能因為一些小事而讓自己心情低落，備受影響。最後，希望大家一起努力，繼續成長！

活動剪影

積極人生大使「極限時速」



我們得到季軍！

生涯規劃課：我的願望



同學的話



曾浩鋒：

我學會了一些小學時學不到的科目知識，例如科學、通識等等，也學會了一些生活知識，更改善了人際關係。



梁浩然：

在這一個學年，雖然時間過得很快，但我學到了很多人生道理，例如做人要抬起頭，不要低落，以後遇到困難，我一定會跟自己說：「不要緊，我要堅持！」

湯韶章：

我在音樂課上學會了演奏樂器，還可以參加表演，跟朋友們一起練習，一起進步，我實在非常感謝他們！



倫詩瀚：

在這個學年裡，我學會了很多東西，例如文言文的人稱代詞、一詞多義、成語、修辭手法、借事抒情的寫作手法等等，這一年過得很開心。



王樂天：

我加入了籃球隊，結識了很多隊友，例如陳嘉樂、翁善行等等，我希望我們的友誼永固，謝謝你們！



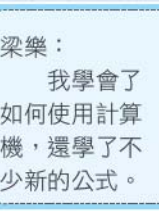
陳潤賢：

這個學年，我學到很多知識，又認識了很多新朋友，我很快樂。



刁頌軒：

我學會了如何快速作文，如何寫筆記，如何令老師留下深刻的印象。



梁樂：

我學會了如何使用計算機，還學了不少新的公式。



葉浚豪：

我學到了甚麼是體育精神，繼續努力，永不放棄！



夏金鴻：

我在這學年除了學習到不少的知識，還學到如何待人接物，和同學們相處的時光過得真快呢！



佳作共賞

同學們參加了新詩創作班，寫得很不錯呢！齊來看看吧！

《月亮》

倫詩瀚

我在地上靜靜的看你
等待著
月圓的時候
便能看到你真正的樣貌
每次看你
你總比以前美麗
不過我沒有能力觸摸你
我只能靜靜地、默默地
在地平線上遠遠的望著你

《脂肪》

謝澤銘

我想放開你
但你不願離開我
我不吃飯吧
你終於離開我
但我又捨不得你徹
底的離開我

《蒼松》

黃偉銘

(這是一首圖像詩，同學模仿蒼松的生長形態，寫成一首詠物詩。)

一個不小心，
跌入了，寸草不生的石縫。
沒有養分，沒有水分，看不到陽光。
一般的植物，已經放棄了生存的希望，希望的光已消散。
但是，你，沒有放棄。艱難的汲取石縫裡稀少的養分，不浪費，
一點可以利用的資源，努力的將枝葉探出去。
吸收太陽
的贈予，
走出了
地獄，
奔向了天堂。
走出了，他人無法完成的路。

好心情 @ 學校計劃

「尊重生命、逆境同行」計劃

開幕禮

讓參與同學了解整個計劃的內容及為自己訂下目標



「尊重生命、逆境同行」計劃的目的主要在提升青少年的抗逆力，計劃內容包括一連串活動，包括小組活動、日營及訓練營等，希望促進同學正確發展人際關係及建立健康的社交網絡，藉此強化他們的正向生命能量。



小組活動及原野烹飪日營

讓同學獲得團隊合作的正面經驗



兩日一夜訓練營

透過不同團隊任務活動，提升同學抗逆力，增強正向生命能量



開幕禮

分享活動得著，總結活動成果



最佳表現獎

1A 魏潔儀 1B 顧凱竣 1B 莊佩琦 1B 朱穎彤

最佳創意獎

1B 許弘威 1C 雷淑潔

最佳氣氛獎

1A 方健朗 1B 黃芷晴

最佳進步獎

1A 梁家軒 1C 洪麗淇 1D 廖駿慰 1D 王彩燕

活動 FUN享

English Activities



「活出彩虹」生命教育活動



樹莓派親子活動



學長學弟聯誼活動



視藝園地



1A 文浩權



1A 覃怡馨



1A 邱錦河



1B 顧凱竣



1B 嚴文慧



1B 植松明香



1B 林珮雯



1C 莊欣瑜



1C 莊建汶



1D 姚雍妍



1D 湯韶章

滴彩新天地



1D 刁頌軒



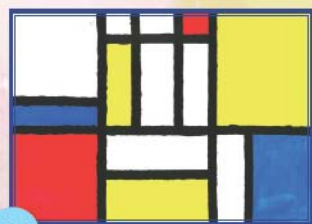
1D 夏金鴻

超凡精靈

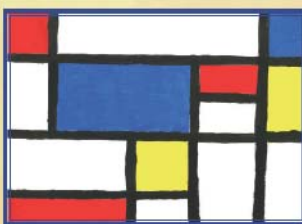


1A 覃怡馨

向大師學習——蒙特利安的抽象藝術



1C 梁曉琳



1C 許加怡