

對抗病毒

如何協助抗疫及保護自己：

乘搭公共交通工具
或在人多擠逼的
地方逗留時，
應**佩戴口罩**



如有不適或出現
呼吸道感染病徵，
應**戴上口罩**



衛生防護中心

衛生署健康教育專線

2833 0111



衛生署

正確佩戴

口罩



選擇合適尺碼

在沒有成人監管下，
2歲以下幼兒不應使用口罩

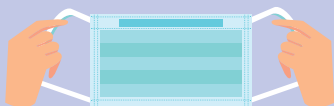
佩戴口罩前**先洗手**



確保口罩緊貼面部：

1

金屬條向上，



有顏色一面向外

2



把橡筋繞在耳上

3



拉開口罩，完全
覆蓋口、鼻和下巴

4



沿鼻樑兩側按緊
金屬條，使口罩
緊貼面部



佩戴後應**避免觸摸**口罩



經常保持**雙手清潔**



打噴嚏或咳嗽時
用紙巾掩蓋口鼻



如出現病徵，應立即
戴上口罩及**看醫生**

更多抗疫資訊：



衛生防護中心網站
www.chp.gov.hk



衛生防護中心Facebook專頁
fb.com/CentreforHealthProtection

香港特別行政區政府新聞處設計
政府物流服務署印