



# 同行篇

緣份讓我們走進潤田的大家庭。  
我們互相勉勵，肩並肩，  
向著目標毅然前行！



# 悉心栽培 學生輔導處 體驗活動



學生輔導處致力配合學生的成長需要，定期舉辦預防性和發展性的活動。

學期開始，便會為新生和新來港學童舉辦講座及迎新活動，使學生盡快適應成長的轉變。在學習方面，定期為學生舉辦功課輔導班及生活英語班。在活動方面，藉舉辦戶外活動如原野烹飪、歷奇活動，提升學生的抗逆力、解難能力及培養團隊合作精神。

為增強學生的自信心及培養成就感，積極鼓勵學生參與不同類型的才藝訓練、正能量服務大使等，讓學生能盡展所長。此外，按學生的需要，定期舉辦專題講座、話劇互動劇場、攤位遊戲及義工服務等，培養學生正面和積極的人生觀和價值觀。

## 中一迎新日



## 好心情 @ 學生計劃 「尊重生命・逆境同行」





## 各類輔導及培訓班



功課輔導班



魔術班



特技化妝班



才藝培訓甜品班



氣球班



抗壓講座



## 輔導講座



生命 CROSSOVER 義工訓練



認識情緒講座



理財工作坊



同學完成「精神健康急救」課程



服務大使大合照

# 悉心栽培

## 訓育處



本校的訓育工作一向秉持「嚴而有愛」的方針以培育學生，以期培養學生良好的行為、正確的價值觀及態度，使他們成為具自尊、自信，會自律的人，將來為社會作出貢獻。

校內每年舉辦各類型的訓育活動，包括早會、周會、班際活動、領袖訓練營、專題講座等，向同學灌輸正確的價值觀，學會明辨是非、恪守紀律。

訓育處亦致力培訓領袖生，讓同學在成長中發展領袖才能、培養責任感，與及發揮關愛精神。本校訓育組老師會籌組一系列活動，如領袖訓練、學長輔導計劃、校園健康大使等。另外，領袖生亦會籌劃正向及輔導活動予初中同學，讓領袖生帶領同學、服務同學，並成為同學之楷模。

本校亦與校外機構合作及運用教育局資源，參與不同類型之交流活動，讓學生擴闊視野，開拓人際網絡，增強協作能力，從而成為一個更積極、自信的人。

### 有機大使培訓計劃



全城有機日

### 更生先鋒計劃



參觀赤柱懲教職員訓練院

### 健康校園計劃



至 Smart 多面睇活動



健康 SUN 動力攤位

舉辦禁毒資訊展覽及健康測檢站



參觀喜靈洲戒毒所

## 無煙大使



灣仔區宣傳

## 領袖生訓練



參加領袖訓練營



## 學長計劃



學長計劃聯誼活動



學長與學弟一起參加夜行



學長培訓

## 多元智能躍進計劃



紀律訓練



歷奇訓練



體驗消防員工作

# 悉心栽培

# 課外活動處



課外活動處舉辦之活動，旨在鼓勵同學善用餘暇，參與有計劃及具指導性的活動。其次，活動能增進師生間、同學間的情誼，從而提高學生對學校的歸屬感。另外，學校藉推廣課外活動，使學生獲得均衡的身心發展，並建立團隊的精神。再者，學生除了汲取書本知識，也可透過參與課外活動，發展學生在課室內未能顯露的潛能，以幫助學生培養健全的品格，成為良好正直的公民。



新加坡文化、保育遊學團  
由舊生帶領同學參觀南洋理工大學



日本九州文化體驗團



社際陸運會



男甲足球隊大合照



參加乘風航活動以挑戰膽量



社際水運會



龍舟錦標賽



學界水運會



少年街跑小組鍛鍊意志與體能



爵士樂曲演奏



四社細運會比賽



四社 UNO 層層疊比賽



卓越學生領導才能工作坊



義工隊出席義工服務嘉許典禮



「多元學習日」中國民間藝術體驗工作坊



參加演藝學院伯大尼校園微電影工作坊



舞蹈學會  
同學獲邀出席於台灣舉行的舞蹈比賽



職場體驗——學生參加咖啡製作及了解行業運作



職場體驗——珠寶鑑定



航拍活動



參觀稻香飲食文化博物館，讓同學認識中國的飲茶文化



「香港漫畫星光大道」動畫工作坊

金禧校慶 *Golden Jubilee*

# 悉心栽培 健康 + 教育處

本處在 2017 年成立，目的是提供健康教育，讓學生了解相關的健康及衛生常識，以及最新的健康及衛生議題。此外，學生在科學和體育課，透過不同課題或單元，如環境的察覺、健康的身體、體能健康、運動生理、體型與體重控制、營養和飲食、良好飲食習慣、營養失調所產生的疾病，保障個人健康和個人衛生等，讓學生得到有關健康教育的知識及培養正確的態度和習慣。

## TEENS 健腔獎勵計劃 2017-19

- 10 位健腔大使推動全校師生，建立良好的口腔護理習慣，提高對口腔護理的認識。



► TEENS 健腔獎勵計劃先鋒領袖訓練營



牙科治療師到校為健腔先鋒進行活動後檢討



健腔先鋒口腔護理工作坊



健腔先鋒口腔護理工作坊



健腔先鋒口腔護理工作坊



TEENS 健腔獎勵計劃先鋒領袖訓練營

## 「談笑用 brain」講中風 - 全港中學中風常識問答比賽

- 預防中風，認識中風常識



► 「談笑用 brain」講中風——全港中學中風常識問答比賽



## 中草藥資源研習與善用 之免費環保工作坊



製作艾草防蚊膏工作坊



## 東華學院公開講座



東華學院公開講座：與梁卓偉教授暢談醫學、健康、音樂與人生

## 中學急救心臟訓練計劃：教師工作坊

- 學會使用自動體外心臟去顫器 (AED) 和按壓式心肺復蘇法 (CCPR)
- 會為中三全級舉辦工作坊，學習使用 AED 和 CCP



中學急救心臟訓練教師工作坊

## 健康周

- 向全校宣揚健康午膳、五彩蔬果的重要性
- 午膳舉辦「睇你 fit 唔 fit」攤位遊戲，宣揚運動的好處



「睇你 fit 唔 fit」健康周——大合照



「睇你 fit 唔 fit」健康周——攤位遊戲

# 悉心栽培

## 德育、公民教育及國情教育委員會

本校推行東華三院院本德育課程，透過了解東華三院的歷史及醫療、教育及社會福利服務，培養學生積極正面的人生觀，實踐關懷社會，服務社群的東華精神。此外，我們舉辦多元化的德育及公民教育活動，例如：早會、周會、講座、展覽及參觀體驗活動等，建立學生正確的價值觀、客觀的分析及判斷能力及積極健康生活態度。

我們致力建立關愛感恩文化，透過關愛和諧校園活動，如「活出彩虹」生命教育活動等，讓學生學習珍惜及關愛。又推行「彩虹計劃」，讓學生多作自評反思，培養良好品格的。

本校鼓勵學生熱切參與社會服務，透過「潤田顯愛心」社會服務計劃，培養學生積極貢獻社群、關愛互助的精神，發揮公民責任。

本校將德育、公民及國民教育的學習元素，涵蓋於各學習領域的課堂學與教，並且融入相關學習經歷，包括境內外的交流活動、參觀交流，讓學生體會國情、放眼世界，開拓眼界。

### 關愛活動



「多元智能躍進計劃」打氣活動  
送給入營同學的打氣咭



感恩惜恩 - 懇親送花顯謝恩

### 體驗與交流



「東莞及中山的歷史人物」內地交流計劃

### 講座及工作坊



香港視網膜病變協會講座



同學都積極參與耀能大使講座



禪繞畫減壓工作坊



廉政互動劇場

# 「今日公益・明日領袖」 社會服務計劃

學生培育



Warming Heart 2.0 廚房義工出發送飯！



Warming Heart 3.0 社會服務  
——「世界地球清潔日」

## 東華三院院本德育課程 相關活動



「東華三院與早期香港華人社會」講座



東華三院歷史問答比賽 我們獲得亞軍！

## 社會服務



「潤田顯愛心」中四級本社會服務日



「惜食堂」廚房義工活動



「無餘的愛心」  
同學擔任廚房義工，協助準備飯盒



東華三院特殊學校聯校運動會服務日

# 籌劃未來

## 升學及 擇業處



本校升學及擇業處舉行一系列的輔導活動，引導學生在不同階段作探索：從「知己」出發，認識個人特質；再到「知彼」，了解升學途徑與職業世界；最後為「抉擇與行動」，以助全人發展與終身學習。因此，在制定各級活動方面，初中透過不同活動，引導學生探索個人專長與興趣，並初探工作世界，盡早訂立發展方向。高中則更詳盡地掌握各院校的資訊，並到訪職場環境進行深入探索，作更適合自己的生涯規劃。除了著重培養學生毅力，也善用生涯護照等工具進行反思，不斷完善目標。此外，亦加入「家長支援」部分，以更全面協助學生規劃人生。

除了提供多元化的校內及校外活動外，本處亦推薦同學升學及就業，包括各類獎學金、校長推薦、師友計劃的提名等。期望同學盡早規劃未來路向，盡展所長。



校友分享會



東華三院傑出學生獎

## 初中活動



My Way 生涯規劃講座



My Way 生涯規劃課堂輔導



中三家長講座



尋找夢想工作坊



職場體驗——Tiny Feet  
愛幼園



職場體驗——非常作化妝學校

## 高中活動



生涯規劃課堂輔導



模擬人生工作坊



模擬放榜工作坊



英國升學分享會



入U秘笈校友分享會



柴灣職業訓練局導引課程



職場體驗——政府新聞處



校友企業——職場體驗計劃



「賽馬會浩觀青少年創業培訓計劃」成果分享會



港鐵「Train 出光輝每一程」計劃



職志交流會



中港青年學子江門交流團

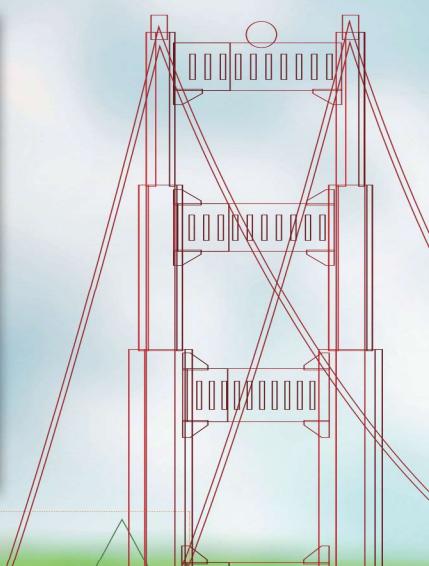
## 東華學生大使參訪團

英國 倫敦





三藩市



擴闊視野

# 東華三院一帶一路交流團

## 新加坡及馬來西亞



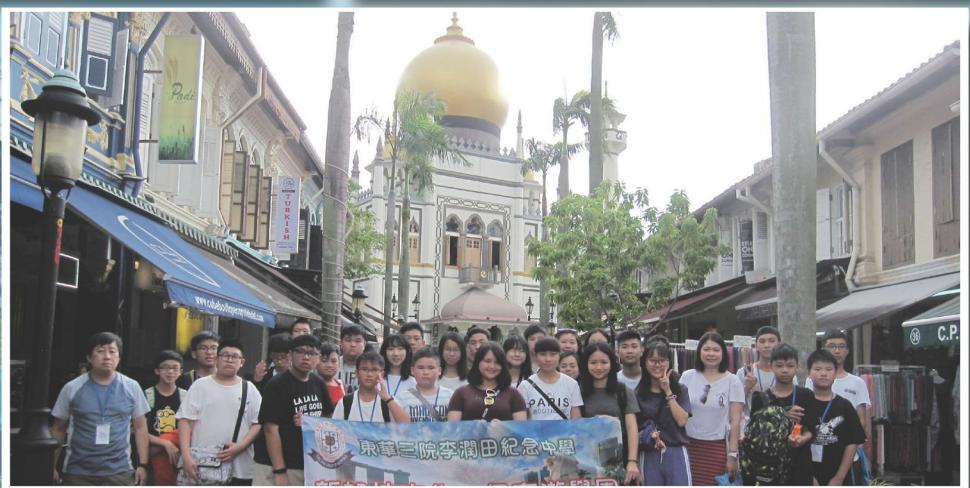
## 哈薩克斯坦



## 杜拜



## 新加坡文化、保育五日四夜遊學團



## 大阪神社、保育、 歷史、茶道五天遊學團



## 擴闊視野

### 『携手共成長』 京港兩地中學生伙伴行動交流團



### 大灣區知識爭霸戰



### 北京歷史及科技發展探索之旅



## 北京藝術文化探索之旅



## 甫智方舟中學生拓新技术實踐課程 及支教活動



## 閔港兩地學生科技挑戰營



## 擴闊視野

### 「陽江的海上絲綢之路及開平的文物保育」 內地交流計劃



### 上海經濟發展與城市規劃探索之旅



### 「愛我中華」 兩岸四地青年大匯聚火車團



## 「東莞及中山的歷史人物」內地交流計劃



## 職業教育體驗營-中山職業技術學院

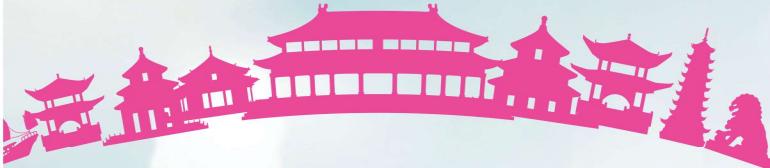


## 滬港同心青年創意文化考察交流計劃



# 擴闊視野

姊妹學校計劃為中、港兩地學校提供一個交流平台。本校透過教育局及東華三院安排，多年來與不同國內學校結盟，包括深圳市福田區竹林中學、寧波外國語學校、上海莘庄中學及北京中學。在促進教師專業發展、擴闊視野，與及令學生增加國民身份認同，促進文化交流上展示成效。



## 北京中學

### 「攜手共成長・北京香港兩地中學生伙伴行動」暨姊妹學校簽約儀式



與北京中學結盟簽署儀式



到訪北京中學



同學向北京學生介紹本校



兩地師生打成一片



京港學生一起上課



參觀北京市規劃展覽館



參觀中國國家博物館



我校學生(右)擔任分享會司儀

# 寧波外國語學校

# 姊妹學校計劃

## 李潤田師生出訪寧波



本校 2014 年出訪寧外



兩地學生合照



本校學生參觀寧外校舍



學生專心學習書法



兩地學生體驗課堂，進行文化交流

## 寧外師生訪港交流



寧外師生到訪本校



一起參與長者探訪活動



拜訪本校辦學團體



共同體驗 STEM 活動

## 本校老師出席甬港論壇

### 2018甬港教育合作论坛

2018/10/30 · 宁波



出席甬港論壇  
與教育局局長合照



兩地老師互贈紀念品

# 擴闊視野

## 上海市莘庄中學

### 高鐵交流團



高鐵交流團師生合照



參觀交通大學

### 李國興校長到訪



本校師生歡迎李國興校長到訪



學生代表向李國興校長  
介紹自製機械人操作

### 閩港兩地學生科技挑戰營



兩地學生共同製作模型



慶祝祖國改革開放40周年  
暨2018閩港兩地學生科技挑戰營

### 莘庄同學到港



莘庄師生到訪本校



本校學生接待莘庄同學

挑戰營結業禮



參觀香港大學



參觀西貢地質公園



上海市莘庄中学  
Shanghai Xinzhuang High School

## 祝 贺 函

香港东华三院李润田纪念中学：

欣闻贵校将于 2020 年隆重举办建校 50 周年校庆活动，在此表示诚挚祝贺。

峥嵘六秩，桃李五洲。五十年来，贵校办学在奋进中发展，办学水平稳步提高。学校在培育儿童及青少年方面有正确的价值观和积极的人生观，并以校训「勤俭忠信」为进德修业的依归，勉励学生拓展丰盛而有意义的人生。

砥砺前行，春花秋实。学校取得长足发展并取得成就，饱含着全体师生的智慧和付出，也凝聚着社会各界的热情关心和鼎力支持。

值此贵校在 50 周年金禧校庆之际，上海市莘庄中学全体师生衷心希望学校进一步提升办学品质，致力全人教育，着重德智体群美五育的均衡发展，提升公民整体素质。

敬祝学校  
蒸蒸日上，再续辉煌！



上海市莘庄中学  
2020 年 3 月 1 日

地址：上海市闵行区腾冲路 168 号 Add: Tengchong Rord No.168, Minhang District, Shanghai  
邮编 Post: 201199 电话 Tel: +86-21-54155415 传真 Fax: +86-21-54155434 网址 Web: <http://xzx.mhedu.sh.cn>

# 伴你同行

## 校友會

### 校友會主席梁智恆先生的話

二零一四年初，我獲恩師梁志成老師鼓勵，與其他幾位校友組閣參選校友會委員會選舉。過去六年，我和各屆委員及義工校友一起籌辦過各類活動，其中包括：週年大會、校友聯誼、義工服務、郊遊健身、及回母校與在學的學弟學妹作生涯規劃交流等等。而我最喜歡的活動，是二零一五年開始，由另一位恩師袁妙儀老師邀請參與的「各行各業苦與樂職業分享會」。過程中除認識到一群專業、耐心、肯無私付出與學生分享寶貴經驗的校友外，我與學弟學妹交談間，亦了解到年輕人對未來的憧憬和想法；對我來說，是離開校園多年，繼續「終生學習」的一部分。來屆我與其他委員將繼續盡力與母校合作，提供資源，協助母校為學生營造更佳的學習環境。我亦希望更多近年畢業的校友加入校友會，令校友會年輕化。Life begins at 50。順祝母校桃李滿門，下一個五十年培育更多熱愛校園生活的優秀學生。



校友出席 45 周年校慶典禮



校友會周年大會，BBQ 聚餐



母校陸運會校友接力賽



胡國星校長全人教育獎學金面試日

### 前校友會主席黃德勝先生分享

五十年前，當年第一班入讀東華三院李潤田紀念中學的同學，都已經踏入花甲之年了。

這一所位於北角半山、環境優美的校舍，於八十年代孕育出一班又一班的社會未來主人翁，見證著香港的黃金時代；九十年代留學或香港回歸引發移民潮，令部分舊生移居海外，但網絡的高速發展又把校友再次聯繫起來，無論身處世界任何一個角落，同學們都可以相互關注。

中學生涯對少年人成長有著重大的影響，同窗舊日相處的點滴都是每次聚會的話題，好像時光隧道又把大家帶回課室。回憶當中有喜有悲，有笑有淚，卻總是刻骨銘心的。

以往校友會每年只舉辦一兩次聯誼，至近年校友會會員人數增加了，所謂「人多好辦事」，近屆校友會委員會積極主辦及和校方協辦一些活動，例如輔導在校學弟妹生涯規劃及義工活動，並有熱心老師和校友成立獎學金，漸見成績。當中得到眾多舊生鼎力支持，百忙中抽空，以及捐款支持，回饋母校。在此希望各位繼續努力，令校友會會務更成功，一代一代傳承下去！



各行各業分享會



校友四人足球賽

## 家長教師會

### 家長分享



王碧雲女士  
家長教師會文書

通過家教會主辦的活動，家長老師們能聚首一堂，分享及交流教養子女的心得，身為家長，實在獲益良多。另一方面，亦感謝校方為家長舉辦不同的工作坊，令我們了解子女成長期間所出現的變化，讓我們掌握適當的溝通技巧，在不知不覺間，增進了親子之間的感情，亦促進了家庭中的和諧氣氛。

家長教師會文書王碧雲女士



家長教師會主席謝國輝先生

大家好，我是 6B 班謝希宜家長，亦是本屆家長教師會主席。我認為家教會是連接孩子、學校、家長和老師的橋樑，為孩子與學校搭建一個相互溝通，交流分享的平台。作為主席，我將延續家校合作的精神，悉心聽取其他家長的意見和建議，加強家校的溝通，為孩子美好的未來貢獻一份力量。

悉心聽取其他家長的意見和建議，加強家校的溝通，為孩子美好的未來貢獻一份力量。



參與親子接力賽



正向家長工作坊



燒烤晚會



親子學習技巧工作坊



親子一日遊



親子英語拼音時事工作坊



親子一日遊